Директор школы

Ст.5 ШКОЛАЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ВОЛНА"

МЕНЮ

*ВОЛ	HA	MEHIO			o secure of	le of the state of
столов	AR NO 5	23.05.2024			A Thank Herebo	D. Color
Для дону	ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТ	АТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕГ ОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮ	ВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАС ДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУ	СТЕ от 7 до 11 лет /РГА		1000
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
		ЗАВТРАК			* 165	OH TO THE SE
209/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	60	88	2,60	₹5,00	15
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	27
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	1
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	1
κ/κ/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	
го за ЗАВТРАК - 98	3-87 py6.	650	587	17,81	19,79	8
	·	ОБЕД				
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	· 100	2,24	4,05	1
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	318	14,70	13,75	2
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	1
408/2008	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	118	0,10	0,10	
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	. 20	36	1,60	0,85	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	
го за ОБЕД - 148-2	25 py6.	Mh 790	820	25,94	27,50	11

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Ст.5 Школаомбинат социального питания

Директор школы

МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРА	К			B	C. M. Secretor
209/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	60	88	2,60	5,00	
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
k/k/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	. 87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 9	ого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		587	17,81	19,79	83,66
	ОБЕД					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	100	2,24	4,05	13,30
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	318	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
408/2008	кисель из сока плодово-ягодного	200	118	0,10	0,10	29,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 148-	того за ОБЕД - 148-25 руб.		820	25,94	27,50	113,08

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Ст.5 Школа ЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания

Итого за ОБЕД - 148-25 руб.

"ВОЛНА"

МЕНЮ

23.05.2024

утверждаю:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТ	PAK				tonous and and a
. 209/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	60	88	2,60	5,00	15,
190/2008	каша "дружба"	170	190	5,27	8,50	22,
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,7
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	. 36	1,60	0,85	6,7
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,
за ЗАВТРАК - 9	8-87 руб.	650	587	17,81	19,79	83,
-	ОБ	ЕД				
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	100	2,24	4,05	13,
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	318	14,70	13,75	29,
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,
408/2008	кисель из сока плодово-ягодного	. 200	118	0,10	0,10	29,
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	. 6
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

820

790

Uca

27,50

113,08

25,94

Директор школы



МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	комплексн	ЫЙ ОБЕД			***	See the month and
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
ого за КОМПЛЕКС	ный обед - 290-48 руб.	1 315	1 541	50,74	54,73	, 210,00

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы пки-Пот

Ст.5 Школа

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

"Комбинат социального питания

"ВОЛНА"

МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы .
	комплекс	ный обед	•			Windard W. San St.
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
κ/κ/ · · · ·	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	. 75	263	6,20	10,05	20,0
о за КОМПЛЕКСНЫ	Й ОБЕД - 290-48 руб.	1 315	1 541	50,74	54,73	210,00

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

lleer

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школыкт-Пе

Ст.5 Школа

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

"Комбинат социального питания

"ВОЛНА"

СТОЛОВАЯ № 5

МЕНЮ

23.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕК	СНЫЙ ОБЕД				on a de de
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
. 321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	. 151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
ого за КОМПЛЕКСН	ный обед - 290-48 py6.	1 315	1 541	50,74	54,73	210,00

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

6