Ст.5 Школа (ЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА"

# **МЕНЮ**

14.05.2024

ДЛЯ НОВИЗНАТА ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТ	PAK			-	
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	• 187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
K/K/	мандарин	100	38	- 0,75		7,50
того за ЗАВТРАК - 9	98-87 py6.	540	587	19,25	19,71	84,05
	ОБ	ЕД	•	7		
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	60	48	0,96	3,10	4,14
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
257/2008	мясо тушеное	90	198	13,00	14,80	2,52
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,00
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	. 100	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
того за ОБЕД - 148-		765	802	26,96	// 27,26	109,7

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

rop \_\_\_\_\_\_\_

Ст.5 Школа(ЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 5

### **МЕНЮ**

14.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТ	PAK .		,		
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	. 60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,3
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
<b>K/K/</b>	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>K/K/</b>	мандарин	100	38	0,75		7,50
го за ЗАВТРАК - 9	98-87 py6.	540	587	19,25	19,71	84,0
	ОБ	ЕД				
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	60	48	0,96	3,10	4,1
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,9
257/2008	мясо тушеное	90	198	13,00	14,80	2,5
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,0
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	. 100	1,40	0,40	22,8
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,4
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,9
. Ky Ky						

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Cleof

Ст.5 Школакционерное общество "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 5 Для допускогое

### **МЕНЮ**

14.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3AB7	PAK				
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,8
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,3
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,4
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,9
к/к/	мандарин	100	38	0,75		7,5
за ЗАВТРАК - 9	98-87 руб.	540	587	19,25	19,71	84,0
	06	ЕД	•			,
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	60	48	0,96	3,10	4,1
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,9
257/2008	мясо тушеное	90	198	13,00	14,80	2,5
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,0
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,8
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,9
κ/ <b>κ</b> /	BATON NAPESHOW OBOT AMENHOW MURPONS TEMENTAMIN		. –	-11	-/	

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Very

Ст.5-Школа
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"

### **МЕНЮ**

14.05.2024

ТОЛОВАЯ № 3 10 ЛОВАЯ № 3 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСН	ый обед		•		
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	10,85
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	мясо тушеное	120	264	18,60	19,80	3,36
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
κ/κ/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	. 60	108	4,80	2,55	20,10
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	. 40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	. 87	5,00	2,50	8,50
701/2013	пирожок с повидлом	100	275	4,80	6,13	50,30
за КОМПЛЕКСН	ЫЙ ОБЕД - 290-48 py6.	1 160	1 541	52,57	54,15	214,69

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

, lea

Директор	школы
----------	-------

Ст.5 Школа АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОПНА" СТОЛОВАЯ № 5

### **МЕНЮ**

14.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
,	комплекс	ный обед				
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	. 80/20	190	4,80	9,80	10,8
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,4
257/2008	мясо тушеное	120	264	18,60	19,80	3,3
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,2
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,2
κ/κ/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,1
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
<b>K/K/</b>	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	. 87	5,00	2,50	8,5
701/2013	пирожок с повидлом	100	275	4,80	6,13	50,3
о за КОМПЛЕКСН	НЫЙ ОБЕД - 290-48 py6. //	1 160	1 541	52,57	/54,15	214,6

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Class

Ст.5 Школа

школы

«КЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «Комбинат социального питания «ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 5

## **МЕНЮ**

14.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕК	СНЫЙ ОБЕД				
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	10,8
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,4
257/2008	мясо тушеное	120	264	18,60	19,80	3,3
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,2
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,
κ/κ/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,
<b>K/K/</b>	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,
701/2013	пирожок с повидлом	100	275	4,80	6,13	50,
го за КОМПЛЕКСН	ЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.	1 160	1 541	52,57	54,15	214,

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор