Директор ціколы

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)

С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	* Broth Copy	Глеводы
	ЗАВТРА	K	-			
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
K/K/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	. 95	2,70	0,90	37,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
ого за ЗАВТРАК - 9	8-87 руб.	610	561	16,34	18,79	83,63
•	ОБЕД					
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	. 86	1,00	0,20	19,80
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
ого за ОБЕД - 148-	25 py6.	885	816	27,91	2/7,78	107,99

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

cleaf

Ст.5 Шк. ВЕЗЕВИНИЧЕВНОТИ

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Hugh (10 %)	Углеводы
	3ABTP/	AK			· Lat	
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,0
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,5
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	200/5	62	0,30	0,10	15,2
κ/κ/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,8
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,0
за ЗАВТРАК - 9	98-87 py6.	610	561	16,34	18,79	83,6
	ОБЕД		•	·		
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	54	0,86	3,18	5,2
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,4
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,8
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,4
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	. 87	5,00	2,50	8,5
за ОБЕД - 148-	25 py6.	885	816	27,91	27,78	107,9

Зам. директора

ного питания

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Ст.5 Школа

Директор школы

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTP/	AK				
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	. 60	64	0,54	5,06	1,0
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,5
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,2
K/K/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,8
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,0
о за ЗАВТРАК - 9	8-87 py6.	610	561	16,34	18,79	83,6
	ОБЕД					+ .
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	. 54	0,86	3,18	5,2
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	. 77	2,50	4,50	6,4
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,8
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,8
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,4
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,5
за ОБЕД - 148-	25 py6.	885	816	27,91	27,78	107,9

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

	C ROMILITICALIFIED ETO CTONIMOCTIV (MACTIVI CTONIMOC	т, ст с п. с. сдото вто	A THE PERSON OF		2. 2. C. 7 1. 181	The same of the same of
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	одел Хглеводы и до до
	комплексы	ный обед				OF LEWIS
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	. 213	7,80	15,90	12,35
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/	200	100	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	. 72	3,20	1,70	13,40
κ/ κ /	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
κ/κ/ ·	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСН	ЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.	1 140	1 525	51,70	5,6,00	201,23

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

leaf

Директор школы

УТВЕРЖДАК

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер	для предоставления питания учащимс	Вес блюда			1747	() * 1 . de 31 21 2
рецептуры	Наименование	(гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСН	ый обед				
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/	200	100	1,40	0,40	22,80
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,4
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
го за КОМПЛЕКСН	ый ОБЕД - 290-48 руб. //	1 140	1 525	51,70	56,00	201,23

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

op ________

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

17.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	* HACINE	Углеводы
	КОМПЛЕКС	ный обед			Gypru * M	d ? Co
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/	200	100	1,40	0,40	22,80
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	. · · 87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
ого за КОМПЛЕКСН	IЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.	1 140	1 525	51,70	/ 56,00	201,23

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор