иректор	школы
---------	-------

Ст.5 Школа

**МЕНЮ** 

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTPA	ΛK				
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45	20,50
289/366/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20	5,50
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60	37,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
κ/κ/	мандарин	100	38	0,75		7,50
того за ЗАВТРАК - 96	-90 руб.	600	530	16,00	18,35	86,20
	ОБЕД					-
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ /1-ЫЙ ВАРИАНТ/	100	90	1,20	5,20	9,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50	8,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
<b>K/K/</b>	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
κ/κ/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	/ 2,35	13,4
того за ОБЕД - 145-3	D pv6.	840	776	25,92	/// 26,69	111,18

Зам. директора

Зав.производством

КСП "Волна" АО Ст.5 Школа

**МЕНЮ** 

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTPA	K				
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45	20,50
289/366/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20	5,50
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60	37,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
K/K/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 96-	90 руб.	600	530	16,00	18,35	86,20
	ОБЕД	-				
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ /1-ЫЙ ВАРИАНТ/	100	90	1,20	5,20	9,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	.8,50	8,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
κ/ <b>κ</b> /	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
K/K/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	, 2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 145-30	) pv6.	840	776	25,92	// 26,69	111,18

Зам. директора

Зав.производством

КСП "Волна" АО

## **МЕНЮ**

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTPA	AK ,				
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45	20,50
289/366/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20	5,50
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60	37,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
<b>K/K/</b>	мандарин	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 96	-90 руб.	600	530	16,00	18,35	86,20
	ОБЕД					
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ /1-ЫЙ ВАРИАНТ/	100	90	1,20	5,20	9,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50	8,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,3
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,1
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,7
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,8
<b>K/K/</b>	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,4
Итого за ОБЕД - 145-3	0 py6.	840	776	25,92	26,69	111,12

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Scoff

Ст.5 Школа

(иректор	школы
----------	-------

## **МЕНЮ**

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКС	ный обед				
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,5
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,7
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,1
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,5
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	. 200	171	0,45	0,10	39,5
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,1
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,7
453/2008	ватрушка с повидлом	75	214	4,00	1,50	46,4
того за КОМПЛЕКСН	IЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.	1 170	1 670	A' //	59,98	227,5

Зам. директора

Зав.производством

AMPERMICE	TAIO
<b>УТВЕРЖД</b>	IAH )

иректор школы	<b>Циректор</b>	школы
---------------	-----------------	-------

КСП "Волна" АО Ст.5 Школа Инст Соста питания

## **МЕНЮ**

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	комплекс	ный обед				
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,5
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,7
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,1
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,5
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,5
<b>K/K/</b>	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,1
<b>K/K/</b>	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	- 52	0,44	0,44	10,7
453/2008	ватрушка с повидлом	75	214	4,00	1,50	46,4
того за КОМПЛЕКСН	ный ОБЕД - 284-70 руб.	1 170	1 670	53,24	59,98	227,5

Зам. директора

Зав.производством

V	T	Q	FI	ים	К,	п	۸۱	1	٠
J	ш	ט	_		Tγ	4	MI	v	٠

Директор школы	ектор школы
----------------	-------------

Ст.5 Школа

## **МЕНЮ**

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСИ	ный обед				
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,5
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,7
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,1
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,5
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,5
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,1
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,7
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,00	1,5,0	46,4
того за КОМПЛЕКСН	ЫЙ ОБЕД - 284-70 py6. //	1 170	1 670	53,24	\$9,98	227,5

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Ucaf