v	ГВЕРЖДАЮ:	
	DEF/NUAMO.	

КСП "Волна" AO

«Сп.5-Школа

оо

СТС 1 3 A Re 5

МЕНЮ

19.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTP/	ıĸ				
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 96	i-90 p y6.	535	555	18,89	19,55	70,90
	ОБЕД	-		•		
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЪЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
was was an and K/K/ we are a	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 145-3	0 руб.	880	858	26,94	27,60	117,24

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

acof

١.	יחרי	2216	TI A I	_
v	rbei	JK)	14	R)

Директор	школы
----------	-------

КСП "Волна" АО CT.5 Likona (1901) Du .

19.10.2023

лля предоставления питания учащимся, 7-11 лет за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	SABTP/					and the state of t
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	. 52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 9	06-90 py6.	535	555	18,89	19,55	70,90
	ОБЕД				*	
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	- 78	2,52	4,86	6,0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,9
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,4
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,8
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,4
ĸ/ĸ/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,7
479/2008	да д	50	144	5,90	2,80	23,4
, K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,5
September 18 11 2 - September 18 18 18 18 SERVER SERVER STEELER STEELER SERVER	ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	* Wilderstans authority and any				
Итого за ОБЕД - 145	-30 руб.	880	858	26,94	27,60	117,24
	Зам. директора Я Зав.производством		Калькуля	TOP LC	a	

УТВЕРЖДАЮ:

Ст.5 Школа

Директор	школы
----------	-------

МЕНЮ

19.10.2023

THE THE TOTAL PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE

для предоставления питания учащимся 7-11 лет						
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTP)					ti per
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ			0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 96-	90 py6.	535	555	18,89	19,55	70,90
	ОБЕД					`
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	- 2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЪЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60		6,70
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
WW and the first of the first o	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 145-30	The state of the s	<i>A</i> 880	858	26,94	27,60	117,24
	Зам. директора Л Зав.производством	N)	Калькуля	тор	los	

10	m	me	٠,	*	п		n.
УΙ	ıb	Ľ	"	ĸ	ш	w	o:

Директор	школы
----------	-------

КСП "Волна" АО Ст.5 Школа

МЕНЮ

19.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСН	ый обед				
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЪЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
k/k/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСН	ый ОБЕД - 284-70 руб. _{//}	1 115	1 573	52,83	53,48	216,15
	Market and the second s		<u>,</u>	/	local	

Зам. директора

Зав.производство

Калькулято

llogg

VT	BEPX	VITA	S
J. 1	DEF	NATA	110.

Директор школы

КСП "Волна" АО LINDIA CONTROLLES Ст.5 Школа

МЕНЮ

19.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы		
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД								
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95		
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40		
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84		
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36		
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1000 mary 1000 m	.115	0,20	20 0,20	27,90		
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80		
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00		
k/k/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	- 2,50	8,50		
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40		
Итого за КОМПЛЕКС	IЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. //	0 1115	1 573	52,83	53,48	216,15		

Зам. директора

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ	•

І иректор	школы
------------------	-------

КСП "Волна" АО Ст.5 Школа

МЕНЮ

19.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

	ДНЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАЛИЯ УЧАЩИНОЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАГШЕ								
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы			
комплексный обед									
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95			
94/2008	СУП КРЕСТЪЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40			
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84			
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36			
394/2008	КОМПОТ. ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	<u> 200</u>	115	0,20		27,90			
κ/κ/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80			
k/k/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	- 87	5,00	2,50	8,50			
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	<i>2,</i> 80	23,40			
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ	Й ОБЕД - 284-70 руб.	1 115	1 573	52,83	53,48	216,15			

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

<u>Uco</u>