МЕНЮ

Директор школы

инат социального питан ВОЛПД<sup>®</sup>

СТОЛОВАЯ № 5

16.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы за
	3ABTPA	K .				The state of the s
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,3€
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/ 	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	- 25	72	2,00	1,16	12,99
κ/κ/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
того за ЗАВТРАК - 90	6-90 руб.	540	587	19,25	19,71	84,05
	ОБЕД					
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
257/2008	мясо тушеное	90	198	13,00	14,80	
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,00
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
κ/κ/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	-25	72	2,00	1,16	12,99
того за ОБЕД - 145-3	30 py6.	765	802	26,96	/27,26	109,75

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

\_\_\_

МЕНЮ

16.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жирві	Углеводы
	КОМПЛЕКСН	<b>ІЫЙ ОБЕД</b>			TO THE PROPERTY OF THE PROPERT	THEROUGH CO.
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	мясо тушеное	120	264	18,60	19,80	1
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20		20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	275	4,80	6,13	50,30
ого за КОМПЛЕКСН	НЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.	1 160	1 541	52,57	<b>54,15</b>	214,69

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Cloay

Директор шк

Ст.5 ШКОЛЯЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания

16.10.2023

JUN UDE TO CLABUIERNA UNITAHNA VANIMMOS OT 12 DET N CLABIDE 39 CART CREACER DODINTEDEN

Номер рецептуры .	Наименование	Вес блюда ´ (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	жиры % Суру по ту	глеводы
	КОМПЛЕК	СНЫЙ ОБЕД			The nored	ON CHILD
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	10,8
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,4
257/2008	мясо тушеное	120	264	18,60	19,80	3,3
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,2
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,2
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,1
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,7
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,5
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	275	4,80	6,13	50,3
за КОМПЛЕКСНЬ	ый ОБЕД - 284-70 руб.	1 160	1 541	52,57	, /54,15	214,6

Зам. директора

Зав.производством



### **МЕНЮ**

16.10.2023

	ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТА	НИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 Л	ІЕТ И СТАРШЕ	<b>%</b>	* The second	
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСИ	ный обед	^		THE POP	v
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	10,8
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,4
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	264	18,60	19,80	3,30
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	. 1,00	0,10	34,2
κ/κ/ · · · ·	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
κ/ <b>κ</b> /	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,5
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	275	4,80	6,13	50,30
того за КОМПЛЕКСН	ый ОБЕД - 284-70 руб. <sub>0</sub>	1 160	1 541	52,57	, 54,15	214,69

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Ст.5 Школа

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «Комбинат воцисльного питания

**МЕНЮ** 

14.10.2023

СТОЛО: ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШИ С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

					<b>□</b> (8/8/89899 <b>*</b> · · · · · ·	
Номер	Tanna ta an	Вес блюда	. Энергетическая	Белки	Want Con	We many the
— рецентуры	TADDENUGREE	(rp)	—ценность, ККал—	24 MAY 24	94 100	ACTION OF THE ASSESSMENT OF TH
	КОМПЛЕКСН	ый обед		•	100	ERRON CONTRACTOR
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	83	1,60		7,70
106/2012	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	258	6,30	8,40	15,70
245/360/2012/2008	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ,СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	120	297	20,20	19,80	20,10
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
352/2011	кисель из яблок	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
452/2008	ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ТВОРОГОМ	75	257	12,40	5,20	37,40
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЇ	й ОБЕД - 284-70 руб. //	1 100	1 544	54,00	N 55,03	194,00

Зам. директора

Зав.производством

· Comment of the comm

# **МЕНЮ**

14.10.2023

Billate	
ONTROPICATION OF THE PROPERTY	XIONE LANGE
The control of the control	Ò.
2 6 6 1 me 1 10 1/6 1/6	утверждаю:
Diagonal microst	2 0 H
ANDEKTOD MKOJIBI	2 3 8
	O B B
	77 * 1
0///// 1 /3/2 SIMM 2	·

	ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАН	ИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 Л	ЕТИ СТАРШЕ		C 12/2000	- 120 C 7 1 1 -
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры е ного	Углеводы
	КОМПЛЕКСН	ЫЙ ОБЕД	-al-ar-ying angalan-is-is-ka-karibada akt as-maninal akta is-is-is-is-is-is-is-is-is-is-is-is-is-i			para di
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	83	1,60	5,10	7,70
106/2012	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	258	6,30	8,40	15,70
245/360/2012/2008	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ,СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	120	297	20,20	19,80	20,10
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТНЕНТАМИ	. 60	108	4,80	2,55	20,10
452/2008	ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ТВОРОГОМ	75	- 257	12,40	5,20	37,40
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	. 8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЬ	ій ОБЕД - 284-70 руб. // /	1 100	1 544	54,00	55,03	194,00

Зам. директора

Ст.5 Школасционерное общество "Комбинат социального питания

#### **МЕНЮ**

	₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩	4LI IIO			* (3) Se	Pra
CTON	OBAA No 5	6.10.2023		1000 1000		
	ДЛЯ-ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫ С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТ	Х УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕЕ И) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮ	ЗСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАО ДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУ	СТЕ от 7 до 11 лет) /РГА	3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/	
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТР	AK		* .		
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,3
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	-1,50	1,30	22,4
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,9
K/K/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,5
го за ЗАВТРАК -	96-90 py6.	540	587	19,25	19,71	84,0!
	O5E,	4			······································	
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	48	0,96	3,10	4,1
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,9
257/2008	мясо тушеное	90	198	13,00	14,80	2,5
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,0
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,8
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,9
го за ОБЕД - 145	5-30 py6.	765	802	26,96	<i>[</i> 27,26	109,75
				—·. — "— "—	10	

Зам. директора

Зав.производством

КСП "Волна" АО АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО Ст.5 Школамбинат социального питания ВОЛНА ФО СТОЛОВАЯ № 5

# МЕНЮ

16.10.2023



	ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ І	ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7	'-11 ЛЕТ		<b>1</b> 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	3ABTP/	AK				OF THE
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 9	6-90 py6.	540	587	19,25	19,71	84,05
	ОБЕД		,			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
257/2008	мясо тушеное	90	198	13,00	14,80	2,52
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,00
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 145-	30 py6.	765	802	26,96	/ 27,26	109,75
*	Mal	Ø Z		11	1 1/	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Зам. директора

Зав.производством