

ПРИНЯТО

Решением Управляющего совета
ГБОУ лицея № 572
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 г. № 1
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
ГБОУ лицея № 572
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.202 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ лицея № 572
Невского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 г. №
Директор ГБОУ лицея № 572
Невского района Санкт-Петербурга

 С.Б. Петроченко

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся структурного подразделения
« Отделение дошкольного образования детей »
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицея № 572 Невского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в структурном подразделении «Отделение дошкольного образования детей» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лица № 572 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ОДОД Образовательного учреждения) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28 января 2021 года. Устава ГБОУ лица № 572, Положения о ОДОД Образовательного учреждения, иных нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся ОДОД Образовательного учреждения.
- 1.3. Режим работы ОДОД Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов - 12 часов.
- 1.4. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников ОДОД Образовательного учреждения, согласуется с Советом родителей и утверждается директором ГБОУ лица № 572.

2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования .
- 2.2. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти лет до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 50 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.4. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - 10 минут.
- 2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.7. Конкретный режим посещения устанавливается договором об образовании, заключаемым между ГБОУ лицеем № 572 и родителями (законными представителями) воспитанника.

2.8. В летний период учебные занятия в ДО не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.9. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В ДО используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

3.4. В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДО.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.7. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в лёгкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы ДО.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность Образовательного учреждения

Администрация ГБОУ лицея № 572, заведующий ДО, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

