

СОГЛАСОВАНО

Врач ОДОД

ГБОУ лицей № 572

О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ лицей № 572

С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
подготовительной группы «Медвежата» (от 6 до 7 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00.-10.55	Занятия (включая перерывы, между занятиями, не менее 10 минут); совместная образовательная деятельность; Самостоятельная игровая деятельность детей
10.55-11.15	Второй завтрак
11.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.25-12.55	Подготовка к обеду. Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Ознакомлены:

Воспитатель Очкина А.Н. 

Воспитатель _____

Помощник воспитателя Данилова И.В. 

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД при
ГБОУ лицей № 572
И.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
С.Б. Петроненко



**Скорректированный режим дня
подготовительной группы «Дракошки» (от 6 до 7 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.55	Образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей
10.55-11.15	Второй завтрак
11.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.25-12.55	Подготовка к обеду. Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Воспитатель _____
Воспитатель Игнатенкова А.В. 
Помощник воспитателя Абрамычева А.Н. 

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
старшей группы «Орлята» (от 5 до 6 лет)
(на холодный период года)**


<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.25	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50.-10.25	Занятия (включая перерывы, между занятиями, не менее 10 минут); совместная образовательная деятельность; Самостоятельная игровая деятельность детей
10.25-10.45	Второй завтрак
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Ознакомлены:

Воспитатель Кунина З.Ю. 

Воспитатель Корнеева Ю.С. 

Помощник воспитателя Юхнович Н.М. 

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572

О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572

С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
разновозрастной группы «Кашалотики» (от 3 до 5 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям. Занятия (включая перерывы, не менее 10 минут); совместная образовательная деятельность;
10.20-10.40	Второй завтрак
10.40 -11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Ознакомлены:

Воспитатель Яковлева Е.М. 

Воспитатель Кривоборская В.А. 

Помощник воспитателя 

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
Приказ № _____ от
С.Б. Петроненко

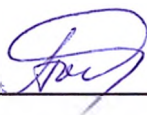


**Режим занятий по музыкальной деятельности
(вторник, пятница)**

<i>Время</i>	<i>Группа</i>
8.50-9.15	Старшая группа «Орлята»
9.20-9.40	Разновозрастная группа «Кашалотики»
9.45-10.15	Подготовительная группа «Медвежата»
10.20-10.50	Подготовительная группа «Дракошки»

Ознакомлен:

Музыкальный руководитель
Пономаренко Василиса Геннадьевна



СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
Приказ № _____ от
С.Б. Петроченко



**Режим занятий по физической культуре
(понедельник, четверг)**

<i>Время</i>	<i>Группа</i>
8.50-9.15	Старшая группа «Орлята»
9.20-9.40	Разновозрастная группа «Кашалотики»
9.45-10.15	Подготовительная группа «Медвежата»
10.20-10.50	Подготовительная группа «Дракошки»

**Режим занятий по физической культуре на улице
(среда)**

<i>Время</i>	<i>Группа</i>
11.05-11.25	Младшая группа «Кашалотики»
11.15-11.45	Старшая группа «Орлята»
11.30-12.00	Подготовительная группа «Медвежата»
11.35-12.05	Подготовительная группа «Дракошки»

Ознакомлен:

Инструктор по физической культуре
Завьялова Ирина Михайловна