

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
для второй группы раннего возраста ГКП «Цыплята» (от 2 до 3 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
9.00-9.15	Прием, осмотр детей
9.15-9.20	Утренняя гимнастика
9.20-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00– 10.20	Витаминный завтрак
10.20-11.00	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки
12.45 – 13.00	Спокойные игры, рассматривание различных объектов
13.00	Уход детей домой

Ознакомлены:
Воспитатель Корнеева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
средней группы «Медвежата» (от 4 до 5 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50.-10.10	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.45	Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Ознакомлены:

Воспитатель Очкина А.Н. 

Воспитатель Текучева Д.Б. 

Помощник воспитателя Данилова И.В. 

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДЮД
ГБОУ лицея № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицея № 572
С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
средней группы «Дракошки» (от 4 до 5 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50.-10.10	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.45	Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Ознакомлены:

Воспитатель Бородулина Д.В.

Воспитатель Игнатенкова А.В.

Помощник воспитателя Абрамычева А.Н.

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
младшей группы «Орлята» (от 3 до 4 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.15	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45.-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
11.45-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.15-12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.45	Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Ознакомлены:

Воспитатель Кунина З.Ю. 

Воспитатель 

Помощник воспитателя Юхновicz Н.И. 

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД при
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
С.Б. Петроченко



**Скорректированный режим дня
подготовительной группы «Кашалотики» (от 6 до 7 лет)
(на холодный период года)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, совместная деятельность
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50.-11.00	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей
10.30-10.40	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)
12.20-12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.45-13.15	Подготовка к обеду. Обед
13.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.45	Совместная организованная деятельность детей, непрерывная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, экспериментирование и др.)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Воспитатель Яковлева Е.М. Яковлева

Воспитатель

Помощник воспитателя Филиппова О.Н. Филиппова

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
Приказ № 197 от 31.08.20
С.Б. Петрович



**Расписание занятий по физической культуре
(среда, пятница)**

<i>Время</i>	<i>Группа</i>
9.00-9.15	Младшая группа «Орлята»
9.20-9.40	Средняя группа «Дракошки» (в группе)
9.45-10.05	Средняя группа «Медвежата»
10.10-10.40	Подготовительная группа «Кашалотики» (в физкультурном зале – пятница; в музыкальном зале - среда)
10.50-11.00	Вторая группа раннего возраста «Цыплята» (в группе)

**Расписание занятий по физической культуре на улице
(понедельник)**

<i>Время</i>	<i>Группа</i>
10.40-10.55	Младшая группа «Орлята»
10.45-11.05	Средняя группа «Дракошки»
10.50-11.10	Средняя группа «Медвежата»
11.40-12.10	Подготовительная группа «Кашалотики»

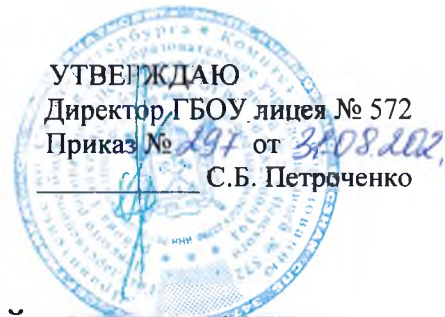
Ознакомлен:

Инструктор по физической культуре
Завьялова Ирина Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Врач ОДОД
ГБОУ лицей № 572
О.И. Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 572
Приказ № 297 от 31.08.2022
С.Б. Петрученко



**Расписание занятий по музыкальной деятельности
(вторник, четверг)**

<i>Время</i>	<i>Группа</i>
9.00-9.15	Младшая группа «Орлята»
9.20-9.40	Средняя группа «Дракошки» (в группе)
9.45-10.05	Средняя группа «Медвежата»
10.10-10.40	Подготовительная группа «Кашалотики» (в физкультурном зале – вторник; в музыкальном зале - четверг)
10.50-11.00	Вторая группа раннего возраста «Цыплята» (в группе)

Ознакомлен:

Музыкальный руководитель
Пономаренко Василиса Геннадьевна