

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Данная рабочая программа является обязательным педагогическим документом образовательного учреждения. Рабочая программа разработана инструктором по физической культуре Завьяловой И.М.

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, на основе образовательной программы дошкольного образования ОДОД ГБОУ лица №572 Невского района Санкт-Петербурга. Реализация Программы осуществляется в течение всего времени пребывания детей в ДО, **может использоваться с помощью информационных ресурсов в дистанционном режиме обучения.**

Рабочая программа по развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей дошкольного возраста от 1,5 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие». Рабочая программа определяет содержание по физической культуре по разделам: - «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни», «Физическая культура».

Цель программы: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

Задачи рабочей программы:

1. Охранять и укреплять здоровье детей.
2. Обеспечивать гармоничное физическое развитие, совершенствовать умения и навыки в основных видах движений.
3. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности.
4. Развивать инициативу, самостоятельность и творчество, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
5. Развивать интерес к участию в подвижных и спортивных играх, физических упражнениях, интерес и любовь к спорту.

Принципы и подходы к формированию программы:

- ✓ сохранение уникальности и ценности детства, как важного этапа в общем развитии человека;
- ✓ личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия взрослых (родителей (законных представителей), педагогических и иных работников организации) и детей;
- ✓ уважение личности ребенка;
- ✓ реализация программы, прежде всего в форме игры, познавательной исследовательской деятельности, в форме творческой активности.

Непосредственно учитываются:

- ✓ индивидуальные потребности ребенка, связанные с его жизненной ситуацией и состоянием здоровья, определяющие особые условия получения им образования (далее – особые образовательные потребности), индивидуальные потребности отдельных категорий детей, в том числе с ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ возможности освоения ребенком Программы на разных этапах ее реализации;
- ✓ социокультурные нормы, традиции семьи, общества и государства.

Программа включает следующие разделы:

- ✓ основные движения;
- ✓ общеразвивающие упражнения;
- ✓ спортивные упражнения;
- ✓ спортивные и подвижные игры.

Рабочая программа составлена на один учебный год и является обязательной составной частью основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения, отражает методику реализации программы.